

# INTEGRATIVE KÖRPERARBEIT

**Integrative Körperarbeit (IKA) ist eine leiborientierte Beratungs- und Kommunikationsmethode. Die Wurzeln liegen in der Cranio-sacralen Körperarbeit, dem Body-Mind Centering®, der Somatic Education, der Logopädagogik nach Viktor Frankl und dem Dialogprozess.**

## Zielgruppe:

Wir fördern Sie bei der Entwicklung Ihrer fachlichen Kompetenz und Ihrer Persönlichkeit ...

- als SozialpädagogIn, BeraterIn oder Coach
- in Gesundheitsberufen (Pflegerpersonen, TherapeutInnen, Hebammen, ...)
- im pädagogischen Berufsfeld
- wenn Sie ein neugieriger Mensch sind und beruflich und privat neue Wege gehen möchten.

## Was Sie lernen werden:

### Vom Verstand in den Leib – Leiborientierte

**Gesprächsführung:** Mit einfachen Fragen und Anleitungen werden die Themen der KundInnen in Bezug zu ihrem Körper gesetzt. Abstrakte Gedanken werden dadurch spürbar und konkret.

### Der Körper bekommt eine Stimme –

**Prozessorientierte Berührung:** Als Homo hapticus sind wir zeitlebens berührte und berührende Wesen. Mit unserer Form der Berührungsarbeit darf das Körpergewebe seine Geschichte erzählen.

**„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“ (F. Schiller) – Kreative Interaktionen:** Spielerische Methoden, die unseren KundInnen einen neuen Blick auf ihre Themen ermöglichen.

### Die eigene Lebendigkeit spüren – Erfahrbare

**Anatomie:** Theoretisches und praktisches Erleben des eigenen Körpers ist ein wichtiger Teil von IKA. In einer zunehmend digitalen Welt werden wir uns selbst wieder bekannt und vertraut.

### Bei mir zuhause – Selbstfürsorge durch innere

**Klarheit:** Jeder Mensch hat seinen eigenen, sicheren „Raum“. Kann ich diesen auch in schwierigen Situationen halten, bin ich vor emotionalen Übertragungen und Überforderung geschützt.

**Haben Sie Freude am Leibzugang und an der Schulung Ihrer Intuition – dann sind Sie in diesem Lehrgang richtig!**

**Diesen Lehrgang führen wir in Kooperation mit dem Institut für Integrative Körperarbeit durch.**

# DATEN

## Module des Lehrgangs:

Modul 01:	07. - 09.01.2022
Modul 02:	25. - 27.02.2022
Modul 03:	25. - 27.03.2022
Modul 04:	20. - 22.05.2022
Modul 05:	10. - 12.06.2022
Modul 06:	08. - 10.07.2022
Modul 07:	16. - 18.09.2022
Modul 08:	14. - 16.10.2022
Modul 09:	11. - 13.11.2022
Modul 10:	09. - 11.12.2022

**Kurszeiten:** Fr. 14:00 - 21:00 Uhr,  
Sa. 09:00 - 18 Uhr, So. 09:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Schloss Puchberg

**Kurskosten:** 3.949,- € brutto.

**Lehrgangsleitung:** Anton Stejskal, MSc  
und Ingrid Huber, MSc

Einen Film über IKA finden Sie auf der Website:  
[www.integrative-koerperarbeit.at](http://www.integrative-koerperarbeit.at)

# KOSTENLOSE INFO-WORKSHOPS

**Nach einem kurzen Vortrag haben Sie die Möglichkeit, die grundlegenden IKA-Techniken praktisch zu erfahren und zu üben.**

**Termine:** Montag, 20.09.2021 und Donnerstag, 11.11.2021, jeweils von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Ort:** Bildungshaus Schloss Puchberg

**Achtung:** Sollte es online stattfinden müssen, bekommen Sie Bescheid. Daher bitte rechtzeitig anmelden.

**Anmeldung:** erforderlich unter [www.organos.at](http://www.organos.at)

# ÜBER UNS

Organos bietet fachliche Weiterbildung für alle Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten. Sie kommen aus den Bereichen Beratung, Pädagogik, Sozialarbeit, Management, Coaching, Begleitung und Pflege. Der Programmschwerpunkt liegt auf den Themen Kommunikations- und Beratungskompetenz, psychologisches Grundlagenwissen und dessen Anwendung, Diversity-Kompetenz und gelingende professionelle Kommunikation auch in herausfordernden Konstellationen.

Dies sind unsere Tätigkeitsbereiche:

- 1) Aus- und Weiterbildung
- 2) Bildungsberatung und Personalentwicklung
- 3) Veranstaltungen (z.B. Fachtagungen)
- 4) Bildung für Menschen mit Beeinträchtigungen (Eule)

Organos erfüllt die Kriterien des Qualitätsrahmens für die Erwachsenenbildung in Österreich (Ö-Cert) und ist dementsprechend im Verzeichnis der Ö-Cert Qualitätsanbieter gelistet.

**Herausgeber** Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung (FAB)  
Muldenstraße 5, 4020 Linz, +43 732 6922 - 0 , [www.fab.at](http://www.fab.at)  
**Für den Inhalt verantwortlich** FAB Organos  
**Stand** 13.07.2021, Änderungen sind möglich.

Ein Unternehmen der BBRZ GRUPPE

[www.organos.at](http://www.organos.at)  
[www.fab.at](http://www.fab.at)



@faborganos

**FAB Organos**  
**College für Systemische Beratung und Bildung**  
Industriezeile 47a  
4020 Linz

**Leitung**  
Dipl.-Soz.päd.<sup>in</sup> (FH) Lisbeth Koller  
0732 6922 7705  
[lisbeth.koller@organos.at](mailto:lisbeth.koller@organos.at)

**Seminarorganisation**  
Elke Neuwirth  
0732 6922 7700  
[elke.neuwirth@organos.at](mailto:elke.neuwirth@organos.at)



Für neue Wege am Arbeitsmarkt

FAB ORGANOS

DIPLOMLEHRGANG  
INTEGRATIVE  
KÖRPERARBEIT



[www.organos.at](http://www.organos.at)

NEUER  
LEHRGANG

